



Ciencia detrás del Agua Kangen

Camino de Abundancia

¿Qué es una máquina de agua kangen?

www.caminodeabundancia.com

Son máquinas ionizadoras de agua de grado médico, que producen 7 niveles diferente de pH.

El agua kangen es rica en hidrógeno, y tiene propiedades antioxidantes muy potentes. Es la única agua para beber que tiene ORP negativo, lo que significa que su potencial de oxidación-reducción es alto y por lo tanto previene a tus células del daño.



¿Qué es la oxidación?

www.caminodeabundancia.com

La oxidación es una reacción química que puede producir radicales libres, y por lo tanto provocar reacciones en cadena que pueden dañar las células de los organismos. La oxidación de las células es similar a la del metal, es la degradación cuando se exponen a oxígeno.

¿Qué son los antioxidantes?

Son compuestos que inhiben la oxidación, y por lo tanto protegen a las células del daño causado por esta.

¿Qué es el hidrógeno molecular?

www.caminodeabundancia.com

El hidrógeno molecular es un antioxidante activo que “tiene potencial terapéutico en más de 170 modelos de enfermedades humanas y animales diferentes, y esencialmente en todos los órganos del cuerpo humano”.





1. El hidrógeno actúa como un antioxidante

El gas hidrógeno actúa como un potente antioxidante y se ha demostrado que protege las células de incluso las especies más reactivas al oxígeno citotóxico.

2. El hidrógeno apoya el sistema antioxidante de tu cuerpo

El H₂ apoya tu sistema antioxidante natural señalando caminos asociados con la prevención de enfermedades.

3. El hidrógeno es antiinflamatorio

En estudios animales, se ha demostrado que el gas hidrógeno es extremadamente antiinflamatorio. Aún se pueden desarrollar más estudios en humanos, pero de momento los resultados en pacientes con artritis reumatoide son muy prometedores.

4. El hidrógeno puede ayudar a reducir dolor.

El alivio del dolor es debido a la reducción del estrés oxidativo causada por las propiedades antiinflamatorias y antioxidantes del cuerpo.

5. El hidrógeno protege tus músculos

En estudios animales, el agua rica en hidrógeno previene el gasto muscular en ratones que tienen distrofia muscular. También impulsa la producción natural de glutatión, un compuesto antioxidante. Los efectos del hidrógeno en atletas es un área muy prometedora.

6. El hidrógeno puede aumentar la recuperación después del deporte.

Ha sido demostrado que el hidrógeno reduce la fatiga muscular en atletas de élite después de un ejercicio intenso. Esto es porque reduce la producción de ácido láctico, lo que mejora la función muscular.

7. El hidrógeno puede ayudar a regular el pH de la sangre

Se ha demostrado que el hidrógeno tiene un efecto alcalinizante en la sangre. Esto es especialmente beneficioso para la gente que son extremadamente activos físicamente, porque el ejercicio extremo puede causar acidosis metabólica.

8. El hidrógeno afecta a la modulación celular

El hidrógeno tiene efecto en las células que mantienen la homeostasis y una modulación saludable. A través de una expresión genética saludable y el metabolismo celular, el hidrógeno afecta positivamente a los procesos celulares en muchos niveles.

9. El hidrógeno es neuroprotector

Reduce el daño cerebral en pacientes de parkinson. También se ha demostrado que, generalmente, tiene propiedades eutoprotectoras debido a su lucha contra el estrés oxidativo.

10. El hidrógeno protege contra condiciones metabólicas.

Estudios han encontrado que el hidrógeno aumenta la sensibilidad a la insulina, disminuye el azúcar en sangre y los niveles de colesterol en sangre. Estos efectos hacen que el hidrógeno eleve potencialmente las terapias en contra de la obesidad, diabetes y síndromes metabólicos.

11. El hidrógeno impulsa las mitocondrias

Tus mitocondrias son la energía de tus células, lo que las hace directamente responsable de los niveles de energía a lo largo del día. Estudios clínicos de agua rica en hidrógeno han encontrado que esta mejora la función de las mitocondrias.

12. El hidrógeno protege ante el daño en el ADN

Se ha demostrado que el gas hidrógeno es significativamente protector contra las radiaciones dañinas para el ADN. Lo hace buscando la formación de los radicales de hidroxilo.

13. El hidrógeno puede calmar reacciones alérgicas

Estudios han demostrado que, en animales, el hidrógeno puede calmar reacciones alérgicas modulando los procesos celulares y restaurando la homeostasis.

14. El hidrógeno protege frente al cáncer

A este punto, puede que no te sorprenda puesto que sabes que el hidrógeno puede proteger contra el estrés oxidativo y el daño molecular. También se ha demostrado que el hidrógeno ayuda a reducir los efectos secundarios de la quimioterapia en algunos pacientes.

15. El hidrógeno protege los órganos

Ha sido demostrado que el hidrógeno protege contra el daño a numerosos órganos incluido el cerebro, páncreas, corazón, hígado, ojos y pulmones. Esto es debido a sus propiedades antiinflamatorias, antiapoptóticas y el efecto en la lucha contra el estrés oxidativo.

¿Qué es el ORP?

www.caminodeabundancia.com

ORP, o potencial de oxidación-reducción, es una medida de la “pureza” del agua o su habilidad para eliminar contaminantes.

ORP es medido en un rango de -2000 a +2000 y las unidades son mv (milivoltios).

Cada sustancia que consumimos tiene una medida de ORP.

Cuanto más alto y positiva sea esta medida, peor. Cuanto más alta sea, más daño oxidativo tiene lugar en el cuerpo. Cuanto más negativa sea, mejor.

Si comemos y bebemos regularmente sustancias con un alto ORP (incrementa la oxidación), estamos dañando nuestros tejidos con cada bocado.



**AGUA KANGEN = ANTIOXIDANTE =
ORP NEGATIVO**



EJEMPLOS DE ORP DE BEBIDAS REGULARES:

Recuerda, cuanto más positivo el valor, más dañino para la salud.

Coca cola: +410 mv.

Redbull: +462 mv.

Gatorade: +325 mv.

Agua dasani: +339 mv.

Agua fiji: +382 mv.

Agua Smart: +337 mv.

Essentia: +119 mv.

Agua del grifo: entre +200 y +600 mv.

Agua de piscina: entre +650 y +750 mv.

Agua kangen: -745 mv ¡la única bebida con ORP negativo!

Fuentes

www.molecularhydrogeninstitute.com

<https://www.nature.com/articles/nm1577>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26276082>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11510417>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23031079>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26866650>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22529831>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24392771>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21512236>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4865993/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21293445>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22146674>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27438130>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19766097>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3257754/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5731988/>

<https://www.jillcarnahan.com/2018/10/14/15-science-backed-benefits-of-molecular-hydrogen-you-need-to-know-about/>

<http://www.kangen.net/beverage-tests-ph-and-orp.html>

Contacta con nosotros

Email

info@caminodeabundancia.com

Website

www.caminodeabundancia.com

Instagam

[@caminodeabundancia](https://www.instagram.com/caminodeabundancia)

